



DIPLÔME

décerné à

Liliane GOËL

qui a suivi le cours de formation de musculation et conseils en entraînement
et réussi avec succès l'examen final

Le directeur

Le responsable de la formation

Kursbestätigung

Gerne bestätigen wir, dass

Lilian Goël

an der Weiterbildung

Cardio Coach

vom 31.5. – 1.6.2013 (14 Lektionen à 50 Minuten)

teilgenommen hat.

Der Inhaber / die Inhaberin dieser Kursbestätigung ist fähig, Kunden im Ausdauertraining individuell zu beraten und zu betreuen. Mit dem erworbenen Wissen Trainings-Empfehlungen vorzuschlagen, um Ziele wie Gewichtsverlust, Leistungssteigerung oder Gesundheits-optimierung zu erreichen. Zusätzlich sind alle wichtigen physiologischen Parameter, welche zur Beschreibung der Ausdauerleistungsfähigkeit notwendig sind, ein Begriff.

Zürich, 1. Juni 2013



Ueli Schweizer
Kursleitung

Liliane GOEL
Route du Télépherique, 26
3967 Vercorin

Attestation de participation

Nous , organisme de formation, attestons par la présente que :

Liliane GOEL

A suivi la formation suivante MUSCULATION ET ENDURANCE

Date de la formation : le 03 Mai 2014

Horaires : 09h-12h00 et 13h00 - 18h00

Durée réalisée : 8h

La formation s'est déroulée dans nos locaux FITS

A Mies, le 3 Mai 2014

Dans l'attente de vous retrouver lors d'un prochain événement ou stage nous vous remercions encore de la confiance accordée à notre organisation,

FITS
Isabelle Gall

